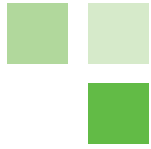




Ihre Entscheidung für
einen Neuanfang

www.ginsterhof.de





Das Wichtigste in Kürze für Sie

Sie sind in einer Krise, aus der Sie allein oder mit ambulanter Hilfe nicht mehr herauskommen? Sie wollen verstehen, warum Sie in eine Krise gekommen sind? Sie überlegen, sich umfangreichere, professionelle Unterstützung zu holen und dazu in ein Krankenhaus oder eine Tagesklinik zu gehen? Sie suchen Perspektiven und Lösungswege, damit es Ihnen dauerhaft besser geht?

Als psychosomatisches Fachkrankenhaus und Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf sind wir auf psychische Erkrankungen bei Erwachsenen aller Altersgruppen spezialisiert. Unseren Patientinnen und Patienten stehen im gemeinnützigen Ev. Krankenhaus Ginsterhof 140 Betten und 20 Behandlungsplätze in der Tagesklinik zur Verfügung.

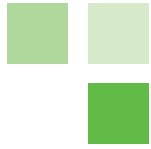
Sie sind bei uns richtig, wenn seelische Belastungen, ungelöste Konflikte oder nicht ausreichend entwickelte seelische Fähigkeiten zu Ihrer Erkrankung geführt haben.

Diese können sich zeigen im Rahmen von:

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatischen Erkrankungen (z. B. Somatisierungsstörungen, somatoformen Schmerzstörungen)
- Essstörungen (Bulimie, Anorexie)
- Psychischen Krisen im Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen, Traumatisierungserfahrungen, Trennungserfahrungen u. a.
- Psychischen Krisen im Jungerwachsenenalter

Wir erarbeiten mit Ihnen auf der Basis einer umfassenden medizinischen Diagnostik und Therapie einen individuellen Therapieplan und unterstützen Sie mit Hilfe von:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Paar- und Familiengesprächen
- Medikamentöser Beratung und ggf. Behandlung



- Bezugspflege
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Musiktherapie
- Konzentrativer Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Sozialpädagogischer Beratung
- Ernährungsberatung
- Physikalischer Therapie, Gymnastik, Fitnessangeboten
- Seelsorge

Folgende Fachrichtungen sind bei uns vertreten:

- Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Psychiatrie und Psychotherapie
- Innere Medizin
- Neurologie

Kostenträger der Behandlung im Krankenhaus Ginsterhof sind alle gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen.

Unsere Klinik gliedert sich in zwei Abteilungen:

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Chefärztin Dr. med. U. C. Haberer

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
70 Betten

Psychiatrie und Psychotherapie

Chefarzt Dr. med. H. Teller

Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, 70 Betten; **Tagesklinik** und **Institutsambulanz**

Sie können sich telefonisch, schriftlich oder direkt über unsere Internetseite www.ginsterhof.de bei uns anmelden oder sich auch im Rahmen unserer offenen 14-tägig stattfindenden Infogruppe über unser Behandlungsangebot informieren. In einem Vorgespräch klären wir mit Ihnen die anstehenden Fragen und Möglichkeiten Ihrer individuellen Behandlung.



Ihr Weg zu uns

Das Krankenhaus Ginsterhof befindet sich zwischen Buchholz und Hamburg-Harburg. Das Hamburger Stadtzentrum ist ca. 25 Kilometer entfernt und gut mit Bus und Bahn oder dem Auto erreichbar.

Mit dem Auto

A 7 – Ausfahrt Marmstorf, dann B 75 bis Tötensen

A 261 – Ausfahrt Tötensen

A 1 – Ausfahrt Hittfeld, Richtung Harburg

A 1 – Ausfahrt Dibbersen, Richtung Nenndorf

Wenn Sie ein Navigationssystem nutzen, geben Sie bitte unbedingt den Straßennamen **und** die Postleitzahl an.



Mit Bus und Bahn

www.hvv.de

Ab Bahnhof Hamburg-Harburg HVV-Bus 4200,
Richtung Buchholz

Ausstieg Haltestelle: Krankenhaus Ginsterhof



Ev. Krankenhaus Ginsterhof GmbH

Metzendorfer Weg 21

21224 Rosengarten

Aufnahmeambulanz

Montag bis Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

Telefon: 04108 598-107, Fax: 04108 598-234

anmeldung@ginsterhof.de

www.ginsterhof.de

Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer

PD Dr. med. Olaf Kuhnigk



© Krankenhaus Ginsterhof (2020)

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung, Vervielfältigung, Weitergabe und Speicherung nur mit ausdrücklicher Genehmigung.