



Ihre Entscheidung
für einen Neuanfang



Mehr Infos



ginsterhof.de

Das Wichtigste in Kürze für Sie

Sie sind in einer Krise, aus der Sie allein oder mit ambulanter Hilfe nicht mehr herauskommen? Sie wollen verstehen, warum Sie in eine Krise gekommen sind? Sie überlegen, sich umfangreichere, professionelle Unterstützung zu holen und dazu in ein Krankenhaus oder in eine Tagesklinik zu gehen? Sie suchen Perspektiven und Lösungswege, damit es Ihnen dauerhaft besser geht?

Als psychosomatisches Fachkrankenhaus und Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf sind wir auf psychische Erkrankungen bei Erwachsenen aller Altersgruppen spezialisiert. Unseren Patientinnen und Patienten stehen im gemeinnützigen Ev. Krankenhaus Ginsterhof 140 Betten und 20 Behandlungsplätze in der Tagesklinik zur Verfügung.

Sie sind bei uns richtig, wenn seelische Belastungen, ungelöste Konflikte oder nicht ausreichend entwickelte seelische Fähigkeiten zu Ihrer Erkrankung geführt haben.

Diese können sich zeigen im Rahmen von:

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatischen Erkrankungen (z. B. Somatisierungsstörungen, somatoformen Schmerzstörungen)
- Essstörungen (z. B. Bulimie, Anorexie)
- Psychischen Krisen im Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen, Traumatisierungserfahrungen, Trennungserfahrungen u. a.
- Psychischen Krisen im Jungerwachsenenalter

Wir erarbeiten mit Ihnen auf der Basis einer umfassenden medizinischen Diagnostik einen individuellen Therapieplan und unterstützen Sie mit Hilfe von:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Paar- und Familiengesprächen
- Medikamentöser Beratung und ggf. Behandlung
- Bezugspflege



- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Musiktherapie
- Konzentrativer Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Sozialpädagogischer Beratung
- Ernährungsberatung
- Physikalischer Therapie, Gymnastik, Fitnessangeboten
- Seelsorge

Folgende Fachrichtungen sind bei uns vertreten:

- Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Psychiatrie und Psychotherapie
- Innere Medizin
- Neurologie

Die Kostenträger der Behandlung im Krankenhaus Ginsterhof sind gesetzliche und private Krankenversicherungen.

Unsere Klinik gliedert sich in zwei Abteilungen:

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Chefärztin Dr. med. U. C. Haberer
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, 70 Betten

Psychiatrie und Psychotherapie

Chefarzt Dr. med. H. Teller
Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, 70 Betten;
Tagesklinik und Institutsambulanz

Sie können sich telefonisch, schriftlich oder direkt über unsere Internetseite www.ginsterhof.de bei uns anmelden. Gern können Sie sich auch persönlich im Rahmen unserer 14-tägig stattfindenden Infogruppe über unser Behandlungsangebot informieren. In einem Vorgespräch bieten wir Ihnen die Möglichkeit, alle anstehenden Fragen zur Behandlung in unserer Klinik mit uns zu klären.



Ihr Weg zu uns

Das Krankenhaus Ginsterhof befindet sich zwischen Buchholz und Hamburg-Harburg. Das Hamburger Stadtzentrum ist ca. 25 Kilometer entfernt und gut mit Bus und Bahn oder dem Auto erreichbar.

Mit dem Auto

A 7 – Ausfahrt Marmstorf, dann B 75 bis Tötensen

A 261 – Ausfahrt Tötensen

A 1 – Ausfahrt Hittfeld, Richtung Harburg

A 1 – Ausfahrt Dibbersen, Richtung
Nenndorf

Wenn Sie ein Navigationssystem nutzen,
geben Sie bitte unbedingt den
Straßennamen und die Postleitzahl an.



Mit Bus und Bahn

www.hvv.de

Ab Bahnhof Hamburg-Harburg

HVV-Bus 4200, Richtung Buchholz

Ausstieg Haltestelle:

Krankenhaus Ginsterhof



Ev. Krankenhaus Ginsterhof GmbH

Metzendorfer Weg 21

21224 Rosengarten

Aufnahmeambulanz

Montag bis Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

Telefon: 04108 598-107, Fax: 04108 598-234

anmeldung@ginsterhof.de

www.ginsterhof.de

Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer

PD Dr. med. Olaf Kuhnigk



© Krankenhaus Ginsterhof (2020)

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung, Vervielfältigung, Weitergabe
und Speicherung nur mit ausdrücklicher Genehmigung.